| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | Директор - Е.С. Таранова | | |
| | | | | | | | День: 21.12.22г. | | |
| Прием пищи | Раздел | N рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| | 7-11 | 139 | Капуста тушеная | 180 | 26 | 77 | 2 | 4 | 8 |
| Горячие | л е т | 239 | курица на пару | 70 | 34 | 166 | 12 | 13 | 0 |
| | | 382 | какао с молоком | 200 | 14 | 119 | 4 | 4 | 18 |
| | | | хлеб | 20/15 | 12,45 | 70 | 2 | 0 | 1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| питание (начальная школа) | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 11-18 л е т | гор, блюдо | 139 | капуста тушеная | 200 | 28 | 77 | 2 | 4 | 8 |
| Питание детей ОВЗ | гор, напиток | 376 | чай с/с | 200 | 5 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | | | хлеб | 30 | 3 | 70 | 2 | 0 | 1 |
| | | 239 | курица на пару | 70 | 34 | 166 | 12 | 13 | 0 |
| | обед | | вафля | 1 | 5 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Льготное питание средней школы | | 108 | суп с клецками | 250 | 34 | 144 | 4 | 5 | 19 |
| | | 376 | чай с/с | 200 | 5 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | | | хлеб | 60 | 6 | 140 | 4 | 0 | 1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Платное питание | 1 блюдо | 108 | суп с клецками | 250 | 34 | 144 | 4 | 5 | 19 |
| | гарнир | 139 | капуста тушеная | 200 | 28 | 77 | 2 | 4 | 8 |
| | | 293 | курица на пару | 70 | 34 | 166 | 12 | 13 | 0 |
| | | 376 | чай с/с | 200 | 5 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | | | булка | 1 | 25 | | | | |
| выпечка | Хлеб бел. | | хлеб | 30 | 3 | 70 | 2 | 0 | 1 |
| | | | корж | 1 | 25 | | | | |
| | | | | | | | | | |